

NOVINKY ZE VZDĚLÁVACÍCH PROJEKTŮ IREAS

Dvěma projekty nově podporujeme ženy ve věku 50+

Díky Ministerstvu práce a sociálních věcí a jejich Operačnímu programu Zaměstnanost plus máme možnost pracovat s novou cílovou skupinou, a to ženami ve věku 50+. Od letošního roku je podporujeme následujícími projekty:

Jdeme s dobou – podpora profesionálního a osobního rozvoje žen 50+

Skrze aktivity v projektu dochází k posílení postavení žen v zaměstnání, na trhu práce, ale i celkové motivaci k pracovnímu a osobnímu rozvoji. Ženy jsou vzdělávány jak skupinově - a to prostřednictvím interaktivních prezenčních a on-line seminářů na různorodá témata, tak individuálně – prostřednictvím individuální práce s koučem nebo dalším specialistou. Mezi hlavní témata seminářů patří: osobnostně sociální rozvoj, psychohygiena, syndrom vyhoření, finanční gramotnost nebo mediální a informační gramotnost a další.

POZOR: Přijímáme přihlášky do 2. vlny, která začne společným víkendovým workshopem v Dobřichovicích u Prahy, 15. a 16.2.2025. Projděte si [podrobný leták](#) se všemi informacemi.

Ukaž se – podpora mikropodnikatelek 50+

Projekt se zaměřuje na podporu mikropodnikatelek 50+. Jde často o ženy, které se potýkají s dvojitým pracovním zatížením. Nejen, že jsou na podnikání většinou samy, ale zároveň věnují velké množství času péči o domácnost, o blízké atp. Chceme pro ně vytvořit prostor, který bude věnován jenom jim, jejich podnikání, potřebám a rozvoji. V naší podnikatelské akademii na ně čekají následující semináře: vstupní diagnostika, finanční gramotnost, marketing, cenotvorba a sebe prezentace a další. Ženy mají mimo jiné i možnost individuální podpory v podobě koučování či mentorování.

POZOR: Přijímáme přihlášky do 2. vlny, která začne společným víkendovým workshopem v Řevnicích u Prahy - v únoru 2025. Více informací najdete v [letáčku](#).

Více informací o projektu [zde](#):

Účastnice prvního běhu si nemohou vynachválit individuální práci a možnost sdílení zkušeností s ostatními.

Více informací o projektu [zde](#):

Účastnice oceňují, že se někdo věnuje jenom jim a chválí si také propojení se stejnou věkovou skupinou.

Klára Želechovská, Michaela Jeřábková

Já a moje rodina

Rodina. Každá rodina vypadá trochu jinak, a přesto se v dětských knihách setkáváme zejména s jedním jejím typem – maminka, tatínek, jedno nebo více dětí. V českém prostředí chybí zastoupení pro všechny ty ostatní rodiny, které se nevejdou do tohoto schématu. S kým se pak mohou identifikovat děti, jejichž rodina se nepadobá těm v pohádkách, ať už knižních nebo televizních? Kde mohou získat ubezpečení, že nejen ony žijí v takovém rodinném uskupení a snížit tak možné pocity osamocení či nepříjemné jinakosti? V rámci projektu financovaného z fondu EHP a Norských fondů vznikl sborník příběhů pro děti, který bude již na podzim 2024 ke stažení online. Těšit se můžete na 8 příběhů pro děti ve věku 3-6 let, metodické pokyny, pokud s nimi chcete pracovat ve školce či doma, omalovánky doprovázející jednotlivé příběhy a plakát, který si můžete ve vaší školce vyvěsit, aby se všechny děti cítily zastoupeny. Celý projekt „Rodiny mezi námi“ vznikl ve spolupráci s norskou organizací [KUN – Centre for equality and diversity](#).

Knihu si můžete zdarma stáhnout [zde](#).

Barbora Matějková

ZVLÁDNU TO – report z probíhajícího projektu

Projekt Zvládnout to pomáhá dospívajícím v přípravě na opuštění ústavní péče a jejich integraci do pracovního života. Účastnice a účastníci projektu za sebou mají několik seminářů se zaměřením například na finanční gramotnost, kyberprostor, orientaci na úřadech či pracovním trhu. Na tyto semináře navázaly praktické kurzy, tj. např. moderní baristika, pečení a vaření, barmanský kurz, techniky barvení vlasů a další. Mimo společné vzdělávání se potkávají účastnice a účastníci i individuálně se svými mentorkami a koučkami, plus mají možnost využít i psychologické konzultace nebo si vybrat individuální kurz na míru, např. autoškolu, kurz AI apod. V průběhu celého projektu vzniká také [instagramový účet](#), kde lze nalézt vybrané informace a řadu praktických hacků.

Eliška Mičová

Jitka Šeflová

WE.CIRCULAR: BOOSTING DIGITAL AND INDUSTRIAL CAPACITY FOR SUSTAINABLE CIRCULAR TRANSITION OF WOMEN ENTREPRENEURS IN THE DANUBE REGION

Zkratka WE (women entrepreneurs) reprezentuje ženy podnikatelky, na jejichž podporu se projekt zaměřuje. Hlavním cílem je pomoci této cílové skupině v přechodu na cirkulární ekonomiku (jinak také oběhové hospodářství) prostřednictvím širokého spektra aktivit. Přestože je obecně vynakládáno úsilí na podporu žen podnikatelek (WE), stále je v Podunají mezi podnikateli pouze 25,6 % žen. Rozdělení podle pohlaví existuje ve všech odvětvích, včetně těch, která souvisejí s oběhovým hospodářstvím. Přestože pandemie COVID-19 urychlila rozvoj digitální ekonomiky, došlo zároveň ke zvýšení již existujících rozdílů v digitálních dovednostech. Nedostatečná úroveň digitálních dovedností pak vede ke vzniku zcela nových nerovností. Cílem projektu je proto zlepšování dovedností podnikatelek z Podunají pro rozvoj podnikání v kontextu oběhového hospodářství, obchodních a digitálních dovedností. Více o projektu [zde](#).

KALENDÁŘ AKCÍ

On-line kurz Závislostní chování ve třídách 25.2.2025, 16h-19h, on-line, 790,-

Psycholožka Klára Kováčová z Dětského a dorostového detoxifikačního centra vás opět provede nejčastěji užívanými legálními i nelegálními látkami. Objevíte jejich účinky a zdravotní rizika. Proberete nejčastější důvody užívání a fáze tohoto procesu. Získáte tak hlubší pochopení, co vede mladé k užívání a jak tuto problematiku efektivně řešit, na koho se obrátit. Získáte nástroje, jak vhodně podporovat žactvo a studentstvo při zvládnání této složité problematiky. Přihláška [zde](#).

Z blogu: Jak si udržet energii?

I když je práce s dětmi naplňující, zajímavá, kreativní, někdy může být také náročná, stresující a vyčerpávající. Často se setkáváme s tím, že na konci roku už tzv. meleme z posledního. V tu dobu je už celkem složité se znovu nastartovat. Proto doporučujeme doplňovat energii průběžně.

1. každý den 5 minut pro sebe
2. pravidelné sdílení
3. supervize
4. nouzové hodiny
5. ego-boost
6. vzdělávání

e-academia

network akademických pracovníků
E-mail: office@e-academia.eu
www.e-academia.eu

eac
ade
mia

IREAS

Kanceláře: Štěpánská 16, 110 00 Praha 1
E-mail: office@ireas.cz
www.ireas.cz

IREAS